

## Communiqué

Bienne, 4 mars 2026

### **Portes ouvertes : séance d'information gratuite Découvrir l'entraide autogérée le 18 mars 2026 à Bienne**

**Le 18 mars 2026, Info-Entraide BE organise ses « Portes ouvertes » à Bienne, sous la forme d'une séance d'information gratuite dans son centre de consultation. Cet événement permettra aux personnes intéressées d'en apprendre davantage sur les groupes de parole autogérés et les prestations proposées par Info-Entraide BE.**

Les groupes de parole offrent aux personnes confrontées à des situations de vie difficiles la possibilité de rencontrer d'autres personnes concernées, de partager leurs expériences et de se soutenir mutuellement. L'échange au sein d'un groupe peut ouvrir de nouvelles perspectives, renforcer la confiance en soi et favoriser le bien-être et la qualité de vie.

L'événement s'adresse aux personnes intéressées ainsi qu'aux professionnels. Les participant-e-s y apprendront davantage sur les groupes de parole, leur diversité et la manière dont ils peuvent soutenir les personnes concernées et leurs proches. Info-Entraide BE y présentera également ses prestations.

La séance d'information aura lieu de 17h30 à 18h30 au Centre de consultation d'Info-Entraide BE à Bienne. L'événement est public et gratuit. Pour des raisons d'organisation, une inscription préalable est souhaitée.

#### **Details de l'événement :**

Quand : Mercredi, 18 mars 2026, de 17h30 à 18h30  
Où : Info-Entraide BE, Centre de consultation Bienne, Rue de la Gare 30, 2502 Bienne  
Pour qui : Grand public et professionnel-le-s  
Inscription : Par téléphone au 0848 33 99 00 ou par mail à [c.ruggiero@infoentraide-be.ch](mailto:c.ruggiero@infoentraide-be.ch)

Plus d'informations sous :

[Portes ouvertes: découvrez l'entraide autogérée](#)

3'079 caractères, espaces comprises

#### **Note à la rédaction :**

*Pour de plus amples informations, veuillez contacter :*

Corinne Ruggiero | Conseil  
Info-Entraide BE  
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne  
Tél. 032 323 05 55, [c.ruggiero@selbsthilfe-be.ch](mailto:c.ruggiero@selbsthilfe-be.ch)



### **Info-Entraide BE**

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoune, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

#### **Permanence téléphonique :**

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

[info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)

[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch)

Images à télécharger [ici](#)