



## Communiqué de presse

Bienne, le 22 mai 2023

### **Nouveau groupe d'entraide à Bienne pour personnes dépendantes affectives**

**Le centre de consultation d'Info-Entraide BE à Bienne met sur pied un nouveau groupe d'entraide pour personnes souffrant de dépendance affective. La rencontre du groupe aura lieu le 1<sup>er</sup> juin 2023. L'offre est gratuite et s'adresse à la population des régions de Bienne, du Jura bernois et des environs.**

La dépendance affective se traduit par un grand besoin d'affection de l'autre et peut se produire non seulement dans les relations amoureuses, mais également en amitié ou dans la sphère professionnelle. En effet, chez les personnes dépendantes affectives, l'amour et l'estime de soi dépendent de l'approbation et du jugement positif des autres. Ainsi, celles-ci ont tendance à s'effacer devant les autres à tel point qu'elles peuvent même accepter l'inacceptable dans leurs relations (violence, l'humiliation ou harcèlement).

Sur demande d'une personne concernée, Info-Entraide BE accompagne la création d'un groupe de parole réunissant des personnes souffrant de dépendance affective. L'objectif du groupe est le soutien mutuel ainsi que l'échange d'expériences et d'informations pour une meilleure gestion au quotidien de ce trouble psychique. La rencontre aura lieu le 1<sup>er</sup> juin 2023 à Bienne. L'heure et le lieu de rencontre exacts seront communiqués lors de l'inscription.

L'offre est gratuite et s'adresse aux personnes âgées de 18 ans révolus. Les membres seront libres de choisir la fréquence et le lieu des futures rencontres.

Les personnes intéressées à participer au groupe peuvent contacter Info-Entraide BE par mail [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch) ou par téléphone au 032 323 05 55 (lundi à jeudi).

Pour de plus amples informations sur les groupes actuellement en cours de création : [www.infoentraide-be.ch/groupe-en-creation](http://www.infoentraide-be.ch/groupe-en-creation)

2'996 caractères, y compris espaces

Contact pour plus  
d'informations sur le  
communiqué :

Corinne Ruggiero, Conseillère  
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne  
30, Rue de la Gare | 2502 Bienne  
032 323 05 55, [c.ruggiero@infoentraide-be.ch](mailto:c.ruggiero@infoentraide-be.ch)



## Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoun, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

### Permanence téléphonique :

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

[info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)

[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch)

Images à télécharger [ici](#)

Contact pour plus  
d'informations sur le  
communiqué :

Corinne Ruggiero, Conseillère  
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne  
30, Rue de la Gare | 2502 Bienne  
032 323 05 55, [c.ruggiero@infoentraide-be.ch](mailto:c.ruggiero@infoentraide-be.ch)