



8 octobre
2026

Jeunes adultes en deuil d'un parent

Nouveau groupe de parole à Bienne

Vous avez perdu un père, une mère ou une figure parentale à l'entrée de votre vie adulte ? Alors que votre entourage avance, vous traversez peut-être un deuil en décalage, avec un sentiment de solitude, d'incompréhension ou de manque de repères.

Un groupe de parole chaleureux, confidentiel et bienveillant est en cours de création à Bienne pour les jeunes adultes de 18 à 35 ans ayant perdu un parent ou une figure parentale, afin de partager leur vécu avec d'autres personnes traversant une expérience similaire.

Pourquoi participer ?

- Être écouté-e dans un espace bienveillant et sans jugement.
- Rencontrer d'autres personnes qui comprennent votre vécu et briser l'isolement.
- Partager vos émotions et votre histoire.
- Trouver des clés ensemble pour vous reconstruire et avancer à votre rythme.

Intéressé-e ?

La première rencontre aura lieu le 8 octobre 2026. Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagement. Nous conseillons sur l'entraide, orientons vers des groupes, coordonnons et accompagnons les premières rencontres. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

Quand	Où	Pour qui	Contact
08.10.26	Bienne	Jeunes adultes (18-35 ans)	032 323 05 55



Info-Entraide BE
Centre de consultation Bienne
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne
032 323 05 55 | info@infoentraide-be.ch

Sur mandat du



Kanton Bern
Canton de Berne