

Groupes d'entraide dans le canton de Berne

Juin 2026

Dans le canton de Berne, des groupes d'entraide autogérés se réunissent autour de thèmes variés pour surmonter ensemble des situations de vie difficiles. Chaque thème peut rassembler plusieurs groupes aux priorités distinctes. Participer à un groupe d'entraide permet d'ouvrir de nouvelles perspectives, de trouver du réconfort et de consolider son parcours personnel. Si vous ne trouvez pas votre thématique ou si vous avez des questions, nous sommes là pour vous conseiller, vous mettre en relation avec un groupe existant ou à soutenir la création d'un nouveau groupe.

Thèmes A-Z	Concerné-e-s	Parents/proches	Langues	Thèmes A-Z												
				Oberland bernois	Berne Mittelland	Bienne-Seeland-Jura b.	Emmental-Haute Argovie	Concerné-e-s	Parents/proches	Langues	Oberland bernois	Berne-Mittelland	Bienne-Seeland-Jura b.	Emmental-Haute Argovie		
Adoption	•		A	•				Handicap visuel	•		A	•				
Alcoolisme	•	•	A/F	•	•	•	•	Haut potentiel		•	A		•			
Allergie		•	A		•			Hypersensibilité	•	•	A	•	•			•
Aphasie	•	•	F		•			Hypopituitarisme	•		A		•			
Arthrite	•		A	•				Hystérectomie	•		A		•			
Atrophie musculaire	•	•	A		•			Intolérance aux champs magnétiques	•		A		•			
Bégaiement	•	•	A		•			Intolérance à l'histamine	•		A		•			
Borderline	•	•	A/F		•	•	•	LGBTIQ+	•	•	A	•	•			
Borréliose de Lyme	•		F		•			Lichen scléreux et atrophique	•		A/F		•	•	•	
Burnout	•		A		•	•		Lipoedème	•		A		•	•		
Cancer	•	•	A	•	•		•	Lupus érythémateux	•		A		•			
Cancer de la prostate	•		A		•	•		Lymphome	•		A		•			
Cancer de la thyroïde	•		A		•			Maladie de Crohn	•	•	A/F		•	•		
Cancer de l'intestin	•		A			•		Maladie de Gilles de la Tourette	•	•	A					•
Cancer du sein	•		A/F	•	•	•	•	Maladie de la peau, div.	•		A		•			
Cardiopathies	•		A		•			Maladie de Parkinson	•	•	A	•	•	•	•	•
Codépendance	•		A		•			Maladie mitochondriale	•		A		•			
Coeliakie	•		A	•			•	Maladie rénale	•		A		•			
Covid long	•	•	A	•	•	•	•	Maladies du pancréas	•	•	A		•			
Démence		•	A		•			Maladies psychiques	•	•	A	•	•	•	•	•
Dépendance aux drogues	•	•	A/F	•	•	•		Maladies rhumatismales	•		A					•
Dépendance, diverses	•		A		•			Mélanome	•	•	A		•			
Dépression	•		A	•	•	•	•	Migration	•		A/F		•	•	•	
Deuil	•	•	A/F	•	•	•		Morbus Bechterew	•		A					•
Diabète	•	•	A/F	•	•	•	•	Myasthénie grave	•		A		•			
Douleur chronique	•		A	•			•	Myélome multiple	•		A		•			
Dyslexie		•	A		•			Narcissisme		•	A	•	•			•
Dystonie	•		A		•			Néoplasie myéloproliférative	•		A	•				
Dystrophie musculaire	•		A		•			Obésité	•	•	A	•	•	•	•	•
Dystrophie myotonique type I	•	•	A		•			Ostéoporose	•		A	•				
Endométriose	•		A		•			Paraplégie spastique	•	•	A		•			
Enfant du facteur	•		A		•			Parentalité	•		A					•
Épilepsie	•		A		•			Personnes vivant seules	•		A	•	•			
Expérience de mort imminente	•		A		•			Perte d'un enfant	•	•	A/F	•	•	•		
Famille monoparentale	•		F		•			Phobie sociale	•		A		•	•		
Fibromyalgie	•		A/F	•	•	•	•	Placement extrafamilial	•		A		•			
Glaucome	•		A		•			Plégie	•		A		•			
Handicap auditif			A		•		•	Polyarthrite rhumatoïde	•		A		•			
Handicap mental		•	A	•				Polyneuropathie	•		A		•			
Handicap physique	•		A	•				Relations de couple difficiles		•	A		•			



