

Groupes d'entraide dans le canton de Berne

Avril 2026

Dans le canton de Berne, des groupes d'entraide autogérés se réunissent autour de thèmes variés pour surmonter ensemble des situations de vie difficiles. Chaque thème peut rassembler plusieurs groupes aux priorités distinctes. Participer à un groupe d'entraide permet d'ouvrir de nouvelles perspectives, de trouver du réconfort et de consolider son parcours personnel. Si vous ne trouvez pas votre thématique ou si vous avez des questions, nous sommes là pour vous conseiller, vous mettre en relation avec un groupe existant ou à soutenir la création d'un nouveau groupe.

Thèmes A-Z	Concerné-e-s	Parents/proches	Langues	Oberland bernois	Berne Mittelland	Bienne-Seeland-Jura b.	Emmental-Haute Argovie	Thèmes A-Z	Concerné-e-s	Parents/proches	Langues	Oberland bernois	Berne-Mittelland	Bienne-Seeland-Jura b.	Emmental-Haute Argovie
Adoption	•		A		•			Hypersensibilité	•	•	A	•	•		•
Alcoolisme	•	•	A/F	•	•	•	•	Lichen scléreux et atrophique	•		A/F		•	•	•
Allergie		•	A		•			Maladie de Gilles de la Tourette	•	•	A				•
Aphasie	•	•	F			•		Maladie de Parkinson	•	•	A	•	•	•	•
Arthrite	•		A	•				Maladies psychiques	•	•	A	•	•	•	•
Atrophie musculaire	•	•	A		•			Maladies rhumatismales	•		A				•
Bégaiement	•	•	A		•			Migration	•		A/F		•	•	•
Borderline	•	•	A/F			•	•	Morbus Bechterew	•		A				•
Borréliose de Lyme	•		F			•		Narcissisme		•	A	•	•		•
Burnout	•		A		•	•		Obésité	•	•	A	•	•	•	•
Cancer	•	•	A	•	•		•	Handicap physique	•		A	•			
Cancer de la prostate	•		A		•	•		Handicap visuel	•		A	•			
Cancer de la thyroïde	•		A		•			Haut potentiel		•	A		•		
Cancer de l'intestin	•		A			•		Hypopituitarisme	•		A		•		
Cancer du sein	•		A/F	•	•	•	•	Hystérectomie	•		A		•		
Cardiopathies	•		A		•			Intersexuation	•		A		•		
Codépendance	•		A		•			Intolérance aux champs magnétiques	•		A		•		
Coeliakie	•		A	•			•	Intolérance à l'histamine	•		A		•		
Covid long	•	•	A	•	•	•	•	LGBTIQ+	•	•	A	•	•		
Démence		•	A			•		Lipoedème	•		A		•	•	
Dépendance aux drogues	•	•	A/F	•	•	•		Lupus érythémateux	•		A		•		
Dépendance, diverses	•		A		•			Lymphome	•		A		•		
Dépression	•		A	•	•	•	•	Maladie de Crohn	•	•	A/F		•	•	
Dépression postpartale	•		A		•			Maladie mitochondriale	•		A		•		
Deuil	•	•	A/F	•	•	•		Maladie rénale	•		A		•		
Diabète	•	•	A/F	•	•	•	•	Maladies du pancréas	•	•	A		•		
Douleur chronique	•		A	•			•	Mélanome	•	•	A		•		
Dyslexie		•	A		•			Myasthénie grave	•		A		•		
Dystonie	•		A		•			Myélome multiple	•		A		•		
Dystrophie musculaire	•		A		•			Néoplasie myéloproliférative	•		A	•			
Dystrophie myotonique type I	•	•	A		•			Ostéoporose	•		A	•			
Endométriose	•		A		•			Paraplégie spastique	•	•	A		•		
Enfant du facteur	•		A		•			Personnes vivant seules	•		A	•	•		
Épilepsie	•		A		•			Perte d'un enfant	•	•	A/F	•	•	•	
Expérience de mort imminente	•		A			•		Phobie sociale	•		A		•	•	
Famille monoparentale	•		F			•		Placement extrafamilial	•		A		•		
Fibromyalgie	•		A/F	•	•	•	•	Plégie	•		A		•		
Glaucome	•		A		•			Polyarthrite rhumatoïde	•		A		•		
Handicap auditif	•		A		•			Polyneuropathie	•		A		•		
Handicap mental		•	A	•				Relations de couple difficiles		•	A		•		



Thèmes A-Z	Concerné-e-s						Thèmes A-Z	Concerné-e-s					
	Parents/proches	Langues	Oberland bernois	Berne-Mittelland	Bienne-Seeland-Jura b.	Emmental-Haute Argovie		Parents/proches	Langues	Oberland bernois	Berne-Mittelland	Bienne-Seeland-Jura b.	Emmental-Haute Argovie
Rupture des liens familiaux	•		A	•		•	Syndrome Ehlers Danlos	•		A	•		•
Schizophrénie	•		A	•	•	•	Syndrome douloureux régional complexe	•		A	•		•
Sclérodémie	•		A		•		Syndrome maculaire	•		A		•	
Sclérose en plaques	•	•	A		•		TDA(H)	•	•	A/F	•	•	•
Scoliose	•	•	A		•		Traumatisme crânien	•	•	A	•	•	•
Seniors	•		A	•	•		Tremor essentiel	•		A	•		•
Séparation / Divorce	•	•	A/F	•	•	•	Trouble bipolaire	•		A	•	•	•
Sortie d'une secte	•		A	•			Trouble du spectre de l'autisme	•	•	A/F	•	•	•
Spina Bifida	•	•	A		•		Trouble obsessionnel compulsif	•		A/F		•	•
Stomie	•		A		•		Troubles anxieux	•		A	•	•	
Stress post-traumatique	•		A	•		•	Troubles du comportement alimentaire	•		A		•	
Suicide		•	A		•		Tumeur maligne du larynx	•		A		•	
Syndrome de fatigue chronique	•		A		•		Veuvage	•		A		•	
Syndrome de Rokitansky-Küster-Hauser	•		A			•	VIH	•		A		•	
Syndrome de Stein-Leventhal	•		A		•		Violence	•		A			•
Syndrome des jambes sans repos	•	•	A	•	•	•	Violences sexuelles	•		A/F		•	•

Groupes en création	Concerné-e-s						Groupes en création	Concerné-e-s					
	Parents/proches	Langues	Oberland bernois	Berne-Mittelland	Bienne-Seeland-Jura b.	Emmental-Haute Argovie		Parents/proches	Langues	Oberland bernois	Berne-Mittelland	Bienne-Seeland-Jura b.	Emmental-Haute Argovie
Anxiété sociale à l'âge 50+	•		A		•		Proches aidant-e-s	•		A	•		•
AuDAH: Autisme et TDAH	•		A		•		Rosacée	•		A		•	
Binge Eating	•		A		•		Schizophrenie	•		F		•	
Borderline	•		F		•		Sortie d'une communauté religieuse	•		A			•
Cancer	•	•	A	•		•	Syndrome des jambes sans repos	•		F		•	
Cancer de la prostate	•		A	•			Syndrome d'évitement pathologique des demandes (PDA) chez les enfants		•	A		•	
Cancer du sein	•		A			•	TDA(H) à l'âge adulte	•	•	A	•		•
Continuer à vivre après l'épreuve	•		A	•			TDA(H) chez les enfants et les adolescent-e-s		•	A			•
Dépression		•	A		•	•	Traverser le deuil ensemble		•	A		•	
Dépression CBASP	•		A		•		Trichotillomanie	•		A		•	
Deuil après un cancer		•	A	•			Trouble bipolaire		•	A	•		
Deuil: perte de son conjoint-e	•		A			•	Trouble du spectre de l'autisme	•	•	A			•
Hypersensibilité	•		A		•		Trouble du spectre de l'autisme durant l'enfance et l'adolescence		•	A		•	•
Jeune et seul-e	•		A	•			Trouble obsessionnel compulsif	•		A		•	
Maladies psychiques	•		A	•			Troubles anxieux	•		F		•	
Mobbing au lieu de travail - groupe vidéo	•		A	•	•	•	Tumeur cérébrale - groupe vidéo		•	A/F	•	•	•

Informations et conseils:

☎ 0848 33 99 00

✉ info@infoentraide-be.ch

