

Communiqué de presse

Bienne, le 19 août 2026

Échange et soutien

Un groupe de parole pour les jeunes adultes en deuil d'un parent

Le 8 octobre 2026 aura lieu à Bienne la première rencontre d'un groupe de parole destiné aux jeunes adultes de 18 à 35 ans ayant perdu un père, une mère ou une figure parentale. Ce groupe autogéré est en cours de création avec l'accompagnement d'Info-Entraide BE. Il offre un espace chaleureux, confidentiel et bienveillant pour partager son vécu avec d'autres personnes traversant une expérience similaire.

Perdre un parent à l'entrée de la vie adulte peut être particulièrement éprouvant. Alors que l'entourage poursuit son chemin, les jeunes adultes peuvent vivre un deuil en décalage, avec un sentiment de solitude, d'incompréhension ou un manque de repères. Échanger avec des personnes qui vivent une expérience comparable peut aider à se sentir compris·e et moins seul·e face aux défis du quotidien.

Dans ce groupe de parole, les participant·e·s peuvent partager leurs émotions, raconter leur histoire et échanger dans un cadre protégé et sans jugement. Le groupe vise à favoriser le soutien mutuel, à rompre l'isolement et à permettre de trouver, avec les autres, des ressources pour avancer à son propre rythme.

Info-Entraide BE accompagne la création du groupe. La première rencontre aura lieu le 8 octobre 2026 à Bienne. Les personnes intéressées peuvent contacter Info-Entraide BE au 032 323 05 55 ou par courriel à info@infoentraide-be.ch.

Plus d'informations : [Jeunes adultes en deuil | Selbsthilfe BE](#)

2'995 caractères, espaces comprises

Note à la rédaction :

Pour toute demande d'interview ou d'informations complémentaires, veuillez-vous adresser à :

Corinne Ruggiero | Conseil
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne
T. 032 323 05 55, c.ruggiero@infoentraide-be.ch



Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoune, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

Permanence téléphonique :

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

info@infoentraide-be.ch

www.infoentraide-be.ch

Images à télécharger [ici](#)