

Partager,  
parler et  
agir ensemble

# Deuil - disparition subite et imprévue d'un être cher

## Nouveau groupe de parole au Jura bernois

Vous faites face à la mort soudaine et inattendue de votre partenaire de vie ? Ou avez-vous été témoin d'un grave accident et accompagné un ou une amie dans ses derniers instants ? Le décès soudain et imprévu d'une personne proche est une expérience traumatique qui entraîne une grande charge psychique. La tristesse, le surmenage et le désespoir sont des sentiments qui vous accompagnent désormais en permanence. Peut-être vous demandez-vous : Comment puis-je faire face à cette perte ? Est-ce que je me sentirai mieux un jour ? La douleur diminuera-t-elle ?

Le nouveau groupe de parole peut offrir un espace bienveillant et sécurisant pour partager vos émotions et vos souvenirs avec d'autres personnes vivant la même situation, trouver du soutien et commencer à guérir.

### Intéressé·e ?

Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagement. Nous conseillons sur l'entraide, orientons vers des groupes, coordonnons et accompagnons les premières rencontres. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

Où	Pour qui	Contact
Jura bernois	Personnes proches	032 323 05 55



Info-Entraide BE  
Centre de consultation Bienne  
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne  
032 323 05 55 | [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)

Sur mandat du



Kanton Bern  
Canton de Berne