



## Groupe de parole pour personnes incontinentes

Info-Entraide BE crée un nouveau groupe à Bienne



© Евгений Фисенко Adobe-Stock

**Vous n'osez presque plus sortir de chez vous ?**

**Les réunions de famille ou entre amis vous gênent ?**

L'incontinence désigne les pertes incontrôlées d'urine, de selles ou de gaz et peut avoir des causes diverses. Cela peut considérablement restreindre la qualité de vie, c'est pourquoi l'échange avec d'autres personnes concernées n'en est que plus important. Le groupe d'entraide vous permet :

- de parler de vos insécurités, vos peurs et vos besoins
- de partager vos expériences et de développer des stratégies face à cette situation
- de s'encourager et se soutenir les uns les autres

**Êtes-vous intéressé(e) ?**

C'est avec plaisir que nous vous fournissons de plus amples informations. La première rencontre, qui est libre de tout engagement, aura lieu dans un bâtiment annexe au Centre hospitalier de Bienne. Vous y découvrirez comment fonctionne un groupe d'entraide autogéré et quelles sont les attentes des autres participants par rapport au futur groupe. La date et l'heure de la réunion ainsi que les mesures de protection Covid valables à ce moment-là vous seront communiquées à l'inscription.

---

### Informations

Info-Entraide BE, Centre de consultation Bienne, rue de la Gare 30, 2502 Bienne  
032 323 05 55 ou 0848 33 99 00, [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)