



# Incontinence chez la femme

## Nouveau groupe de parole à Bienne

Partager,  
parler et  
agir ensemble

Vous n'osez presque plus sortir de chez vous ? Les réunions de famille ou entre ami-e-s vous gênent-elles ? L'incontinence désigne les pertes incontrôlées d'urine, de selles ou de gaz et peut avoir des causes diverses. Cela peut considérablement restreindre la qualité de vie, c'est pourquoi l'échange avec d'autres personnes concernées n'en est que plus important. Le groupe d'entraide vous permet :

- de parler de vos insécurités, vos peurs et vos besoins ;
- de partager vos expériences et de développer des stratégies face à cette situation ;
- de s'encourager et se soutenir les unes les autres.

### Intéressé-e ?

Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagement. Nous conseillons sur l'entraide, orientons vers des groupes, coordonnons et accompagnons les premières rencontres. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

Où	Pour qui	Contact
Bienne	Femmes concernées	032 323 05 55

