



Communiqué de presse

Berne, le 15 mai 2023

Ensemble plus compétent·e·s grâce à l'entraide

À l'occasion de la Journée nationale de l'entraide autogérée du 21 mai 2023, Info-Entraide Suisse prévoit cette année une semaine d'action complète du 21 au 27 mai 2023 en faveur de la collaboration entre l'entraide autogérée et le système de santé suisse. Le projet « Compétence en santé grâce à des hôpitaux favorables à l'entraide » sera au centre de cette semaine d'action. Diverses activités sont également prévues durant la semaine dans le canton de Berne.

Lorsqu'une personne sort de l'hôpital ou qu'un traitement ambulatoire est terminé, les patient·e·s se retrouvent tout d'abord seul·e·s. Après une intervention médicale réussie, de nombreuses questions se posent sur la manière de vivre au quotidien avec la maladie. Cela concerne en particulier les personnes souffrant de maladies chroniques ou de séquelles permanentes. Les proches des patient·e·s sont eux aussi parfois confronté·e·s à de grands défis.

Les groupes d'entraide constituent ici une offre de soutien qui a fait ses preuves. Dans un groupe d'entraide, les personnes concernées se transmettent mutuellement des informations sur leur maladie et son traitement ainsi que sur la manière de surmonter les défis qu'elle pose au quotidien. Les groupes d'entraide prennent ainsi en charge de nombreux problèmes sociaux et psychiques qui ne peuvent pas être traités de manière globale dans le cadre des soins médicaux ou infirmiers.

« Hôpitaux favorables à l'entraide » en point de mire

Afin que le plus grand nombre possible de patient·e·s et proches de patient·e·s ainsi que les spécialistes du secteur hospitalier connaissent les effets positifs de l'entraide, le modèle « Hôpitaux favorables à l'entraide » d'Info-Entraide Suisse, en collaboration avec Promotion Santé Suisse, est mis en œuvre au niveau national depuis 2021. Dans ce cadre, les centres et antennes Info-Entraide élaborent, en collaboration avec les hôpitaux, des mesures individuelles sur mesure afin de promouvoir la collaboration entre l'hôpital et les groupes d'entraide autogérés de la région concernée. La particularité de ce projet est que les personnes concernées des groupes d'entraide collaborent à la mise en œuvre en tant que partenaires d'égal à égal et « expert·e·s par expérience ». Dans le canton de Berne, la coopération entre Info-Entraide BE, le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton, et les hôpitaux et cliniques est en bonne voie : les centres du cancer du sein et du cancer colorectal de l'hôpital de Thun ont déjà été distingués et la Clinique privée de Meiringen et le Centre hospitalier Biel-Bienne sont en passe de l'être. Une autre coopération existe également avec le centre d'oncologie du Lindenhofspital (*Hôpital Lindenhof*).

Semaine d'action pour faire connaissance

L'objectif de la semaine d'action du 21 au 27 mai 2023 est de présenter au public, et en particulier aux professionnel·le·s de la santé, la collaboration fructueuse entre les groupes d'entraide et le système de santé.



Les actions au niveau régional mettent en lumière un projet qui, grâce à une collaboration durable et solide entre les hôpitaux et cliniques et le milieu de l'entraide, crée des effets positifs tant pour les patient-e-s que pour le système de santé suisse.

À l'occasion de la semaine d'action, Info-Entraide BE organise les séances d'information « Carrefour d'entraide » pour les professionnel-le-s dans ses quatre centres de consultation :

- Centre de consultation Bienne : 17 mai 2023, 12h30-13h30
- Centre de consultation Berthoud : 22 mai 2023, 16h30-17h30
- Centre de consultation Thouné : 23 mai 2023, 16h00-17h00
- Centre de consultation Berne : 25 mai 2023, 12h30-13h30

Les inscriptions se font par mail à info@infoentraide-be.ch ou par téléphone au 0848 33 99 00.

Plus d'informations sur les Carrefours d'entraide :

[Carrefour d'entraide 2023 | Selbsthilfe BE \(infoentraide-be.ch\)](#)

En outre, la Clinique privée de Meiringen, partenaire d'Info-Entraide BE dans le cadre du projet, mènera spécialement une action de sensibilisation sur l'entraide autogérée au sein de son établissement durant cette semaine. De plus, les médecins, psychologues et psychiatres recevront du matériel d'information de la part d'Info-Entraide BE avec pour objectif de les sensibiliser au projet et à l'entraide autogérée.

Plus d'informations sur la semaine d'action pour la Journée de l'entraide :

www.infoentraidesuisse.ch/journee-de-lentraide

5'796 caractères (espaces comprises)

Contact : Nadia Grether, collaboratrice communication et administration
Info-Entraide BE | Secrétariat
Bollwerk 41 | 3011 Berne
031 311 43 75, n.grether@selbsthilfe-be.ch



Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoun, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

Permanence téléphonique :

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

info@infoentraide-be.ch

www.infoentraide-be.ch

Images à télécharger [ici](#)