



Trouble obsessionnel compulsif (TOC)

Création d'un groupe d'entraide à Bienne pour personnes concernées



Le trouble obsessionnel compulsif (TOC) est un trouble psychique qui se caractérise par des obsessions et/ou des compulsions. Il se traduit par des pensées intrusives et persistantes, non désirées et souvent anxiogènes, liées à la souffrance, au risque et au danger. Pour atténuer l'anxiété résultant de leurs obsessions, les personnes concernées adoptent des comportements compulsifs (aussi appelés rituels) centrés par exemple sur la propreté, l'ordre, les règles et les horaires, ou encore la symétrie.

Un groupe de parole permet de se soutenir mutuellement et d'offrir un espace d'échange bienveillant en vue de trouver des solutions pour mieux vivre avec ce trouble.

Êtes-vous intéressé·e ? La soirée d'initiation est libre de tout engagement. Heure et lieu de la première rencontre seront communiqués à l'inscription. Le lieu et la fréquence des rencontres seront par la suite décidés par les personnes participantes. Toutes les prestations d'Info-Entraide BE sont gratuites.

Info-Entraide BE travaille sur mandat de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne.

Informations

Info-Entraide BE, Centre de consultation Bienne, Rue de la gare 30, 2502 Biel/Bienne
032 323 05 55 ou 0848 33 99 00, info@infoentraide-be.ch