

Angoisses – groupe d'entraide en création

Inquiétudes, angoisses, anxiété, panique...

Etes-vous aussi parfois, voire souvent paralysé par la peur ?

Vous sentez-vous incompris et isolé face à cette situation ?

Le vivez-vous comme un handicap au quotidien ?



©Jasckal-Adobe Stock

Créons un groupe qui nous ressemble pour :

- se retrouver et se donner de la compréhension mutuelle
- oser être soi, se respecter et se confier en toute confidentialité
- parler de ce qui nous apaise et nous rend plus fort

Information et inscription

Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne
Rue de la gare 30 | 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00 | info@infoentraide-be.ch

Angoisses – groupe d'entraide en création

Inquiétudes, angoisses, anxiété, panique...

Etes-vous aussi parfois, voire souvent paralysé par la peur ?

Vous sentez-vous incompris et isolé face à cette situation ?

Le vivez-vous comme un handicap au quotidien ?



©Jasckal-Adobe Stock

Créons un groupe qui nous ressemble pour :

- se retrouver et se donner de la compréhension mutuelle
- oser être soi, se respecter et se confier en toute confidentialité
- parler de ce qui nous apaise et nous rend plus fort

Information et inscription

Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne
Rue de la gare 30 | 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00 | info@infoentraide-be.ch