



## Communiqué de presse

Bienne, le 10 juillet 2023

### Trois nouveaux groupes d'entraide voient le jour à Bienne

**Le centre de consultation d'Info-Entraide BE à Bienne met sur pied trois nouveaux groupes d'entraide. Les personnes souffrant de polyneuropathie, de troubles obsessionnels compulsifs ainsi que les personnes en situation de divorce ont la possibilité de trouver un soutien précieux au sein d'un groupe de parole. L'offre est gratuite et s'adresse à la population des régions de Bienne, du Jura bernois et des environs.**

Polyneuropathie, trouble obsessionnel compulsif (aussi appelé TOC) ou encore le divorce peuvent engendrer des situations de vie parfois difficiles et soulever de nombreuses questions. Toutefois, parler en présence de personnes qui traversent la même épreuve peut apporter un soutien précieux : c'est le principe du groupe d'entraide. En effet, un groupe de parole offre un espace privilégié où les personnes peuvent parler librement de leur situation et partager leur vécu. Il offre en outre un réseau social solide permettant à ses membres une meilleure gestion au quotidien de leur maladie ou d'une étape difficile de leur vie.

Info-Entraide BE accompagne la création de ces trois groupes de parole suite à la demande de personnes concernées. L'offre est gratuite et s'adresse aux personnes âgées de 18 ans révolus. L'heure et le lieu exacts des premières rencontres seront communiqués lors de l'inscription. Le groupe démarrera dès qu'il y aura suffisamment de personnes inscrites. Après la phase de création, les membres seront ensuite libres de choisir la fréquence et le lieu des futures rencontres.

Les personnes concernées et intéressées à participer aux nouveaux groupes peuvent contacter Info-Entraide BE par téléphone au 032 323 05 55 du lundi au jeudi.

Pour de plus amples informations sur le nouveau groupe :

[Groupes en création | Infoentraide-be.ch](https://www.infoentraide-be.ch)

3'034 caractères, espaces comprises

Contact pour plus d'informations :

Corinne Ruggiero, conseillère  
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne  
30, Rue de la Gare | 2502 Bienne  
032 323 05 55, [c.ruggiero@infoentraide-be.ch](mailto:c.ruggiero@infoentraide-be.ch)



### Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoun, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

#### Permanence téléphonique :

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

[info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)

[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch)

Images à télécharger [ici](#)

Contact pour plus d'informations :

Corinne Ruggiero, conseillère

Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne

30, Rue de la Gare | 2502 Bienne

032 323 05 55, [c.ruggiero@infoentraide-be.ch](mailto:c.ruggiero@infoentraide-be.ch)