



# Êtes-vous en situation de dépendance affective?

## Création d'un nouveau groupe d'entraide



**Votre besoin d'affection est-il si intense que vous vous oubliez pour l'autre ?**

**Est-ce difficile pour vous de dire « non » et de vous affirmer ?**

**Souffrez-vous de ne pas compter plus aux yeux des autres ?**

Parler avec des personnes vivant ou ayant vécu une situation identique à la sienne donne la possibilité de se soutenir mutuellement et de partager ses expériences. Un groupe d'entraide donne la possibilité de développer ses compétences sociales à son rythme et dans un environnement bienveillant.

Info-Entraide BE aide à la création de nouveaux groupes d'entraide autogérés et accompagne les participant·e·s lors des premières rencontres.

**Afin de finaliser la création du nouveau groupe d'entraide sur le thème de la dépendance affective, nous recherchons encore d'autres personnes intéressées.**

La rencontre est libre de tout engagement. Vous y découvrirez le fonctionnement d'un groupe d'entraide ainsi que les attentes des participant·e·s envers le futur groupe. Heure et lieu seront communiqués à l'inscription.

---

### Informations

Info-Entraide BE, Centre de consultation Bienne, Rue de la gare 30, 2502 Biel/Bienne  
032 323 05 55 ou 0848 33 99 00, [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)