



Dépression / burn-out

Info-Entraide BE crée un nouveau groupe d'entraide



Image: fotolia.com

**Souffrez-vous de dépression ou devez-vous faire face à un burn-out ?
Ressentez-vous le besoin d'en parler et de trouver des solutions ?
Rencontrer d'autres personnes dans la même situation vous serait utile ?**

Parler avec des personnes vivant une situation identique à la sienne donne la possibilité de se soutenir mutuellement et de partager ses expériences.

Info-Entraide BE aide à la création de nouveaux groupes d'entraide autogérés et accompagne les participants lors des premières rencontres.

Initiation du groupe mardi 31.05.2022

Cette rencontre est libre de tout engagement. Vous y découvrirez comment fonctionne un groupe d'entraide et quelles sont les attentes des participants par rapport au futur groupe. Les membres décideront ensuite de la fréquence et du lieu des rencontres. L'heure et le lieu de la rencontre vous seront communiqués à l'inscription.

Informations

Info-Entraide BE, Centre de consultation Bienne, Rue de la Gare 30, 2502 Bienne
032 323 05 55 ou 0848 33 99 00, info@infoentraide-be.ch