



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE



**Jahresbericht 2025**

**Rapport annuel 2025**

# Inhalt

Die Gegenwart nutzen, die Zukunft gestalten.....	3
Einblicke einer neuen Mitarbeiterin .....	4
5 Fragen an S., Initiant einer AD(H)S-Selbsthilfegruppe .....	5
Selbsthilfefreundlichkeit: Vom Projekt zum Modell.....	6
2025 in Zahlen .....	7
Öffentlichkeitsarbeit .....	8
Neue Selbsthilfegruppen 2025 .....	9
Bilanz .....	10
Erfolgsrechnung .....	10
Spenden .....	11
Organisation.....	11
Kontakt .....	12

Dieser Jahresbericht bietet Ihnen einen kompakten Überblick. Detailliertere Berichte und Kennzahlen zu unseren Aktivitäten im Jahr 2025 finden Sie in unserer erweiterten Online-Version auf unserer Website im Menüpunkt «Über uns»:

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch).

# Table des matières

Profiter du présent, façonner l'avenir.....	3
Regards d'une nouvelle collaboratrice .....	4
5 Questions à S., Initiateur d'un groupe de parole TDA(H) .....	5
Hôpitaux favorables à l'entraide: Emmental et Haute-Argovie .....	6
2025 en chiffres.....	7
Relations publiques.....	8
Nouveaux groupes d'entraide 2025.....	9
Bilan .....	10
Compte de résultat.....	10
Dons.....	11
Organisation.....	11
Contact .....	12

Ce rapport annuel vous offre un aperçu concis. Pour des informations et chiffres clés détaillés sur nos activités en 2025, consultez notre version complète en ligne sous la rubrique « Qui sommes-nous ? » : [www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch).

## Impressum | Impressum

Herausgeber | Éditeur : Selbsthilfe BE | Info-Entraide BE

Datum | Date : März 2026 | Mars 2026

Redaktion | Rédaction : Lisa Randazzo-Anneler, Nadia Grether, Corinne Affolter Krebs, Pia Wegmüller, Gabriela Kühni, Regula Maag, Ursula Heer, S. – Mitglied Selbsthilfegruppe

Übersetzung | Traduction : Nadia Grether

Gestaltung | Mise en page : Nadia Grether

Druck | Impression : Länggass Druck Bern

Titelbild | Page de couverture : © Selbsthilfe BE / Studio Ikigai

Fotos | Photos : © Lisa Randazzo-Anneler, S. 3; © Regula Maag, S.4; © Ursula Heer, S. 4; © S. Mitglied Selbsthilfegruppe, S. 5; © Selbsthilfe BE / Studio Ikigai, S. 9

# Die Gegenwart nutzen, die Zukunft gestalten

Liebe Leser:innen, liebe Unterstützer:innen von Selbsthilfe BE

Wieder ist ein Jahr vergangen und wir blicken auf das Vergangene zurück und freuen uns zugleich auf das Kommende. Auch in diesem Jahr hat unser Team zahlreiche Menschen begleitet, Gruppen gegründet und Interessierte unterstützt. Zudem durften wir neue Patronatsmitglieder begrüßen und grosszügige Spenden entgegennehmen.

Der Vorstand hat sich mehrmals getroffen und motiviert an der zukünftigen Strategie gearbeitet. Auch künftig werden wir uns mit vollem Einsatz dafür engagieren, kommende Herausforderungen gemeinsam zu meistern.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich für die Selbsthilfe engagieren, insbesondere dem Team von Selbsthilfe BE, den Vorstandsmitgliedern sowie allen Unterstützenden, Partnerorganisationen und Patronatsmitgliedern, die unser Wirken weitertragen und auf unsere Arbeit aufmerksam machen.

Wir freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit und darauf, neue Projekte anzugehen!

Lisa Randazzo-Anneler  
*Präsidentin Selbsthilfe BE*



## Profiter du présent, façonner l'avenir

Chères lectrices, chers lecteurs et ami·e·s de l'entraide autogérée,

Une nouvelle année s'est écoulée et c'est à nouveau l'occasion de jeter un regard sur le chemin parcouru tout en nous réjouissant de ce que l'avenir nous réserve. Une fois encore, nos collaboratrices ont accompagné de nombreuses personnes, en créant et soutenant des groupes et toute personne intéressée par l'entraide autogérée. Nous avons également eu le plaisir d'accueillir de nouveaux membres de patronage et de recevoir de généreux dons.

Le comité s'est réuni à plusieurs reprises et a travaillé avec beaucoup de motivation à l'élaboration de la stratégie future d'Info-Entraide BE.

Nous continuerons à nous engager pleinement afin de relever ensemble les défis à venir.

Un grand merci à toutes les personnes engagées en faveur de l'entraide autogérée, et tout particulièrement à l'équipe d'Info-Entraide BE, aux membres du comité, ainsi qu'à l'ensemble de nos soutiens, partenaires et membres bienfaiteurs, qui relaient notre action et contribuent à faire connaître notre travail.

Nous nous réjouissons de poursuivre nos bonnes collaborations et d'avancer vers de nouveaux projets !

Lisa Randazzo-Anneler  
*présidente d'Info-Entraide BE*

## Einblicke einer neuen Mitarbeiterin



Im Januar 2025 wurde ich von einem engagierten Team herzlich willkommen ge-  
heissen und fortlaufend in  
meine neue Tätigkeit ein-  
geführt. Seither freue ich  
mich über diese sinnstif-  
tende Arbeit, von der ich  
mich rasch selbst überzeugen  
konnte. Selbsthilfe wirkt!

Ich durfte bereits viele bemerkenswerte  
Menschen treffen, die ihr Leben trotz her-  
ausfordernder Umstände selbstbestimmt  
in die Hand nehmen. Die mutig losmar-  
schieren, auch wenn der Rucksack schwer  
wiegt, der Weg unendlich weit scheint und  
die Schuhe drücken.

In einer Selbsthilfegruppe können sie eine  
helfende Hand finden und von einem ande-  
ren Teilnehmenden ein Pflaster erhalten,  
das dieser nicht mehr braucht, weil seine  
Wunden abgeheilt sind. Im Gegenzug kön-  
nen sie Verpflegung aus Ihrem Rucksack  
oder ermutigende Worte anbieten.

Ich bin unheimlich stolz auf diese starken  
und mutigen Menschen und freue mich,  
wenn ich noch lange einen Beitrag auf ih-  
rem Weg leisten kann.

Regula Maag  
*Beraterin im Beratungszentrum Thun*

## Regards d'une nouvelle collaboratrice

En septembre 2025, j'ai pris mes fonctions  
chez Info-Entraide BE. Ma prédécesseure  
m'a soigneusement initiée aux tâches liées  
à l'administration, à la comptabilité et au  
fonctionnement quotidien.

Le centre de consultation de Berne est très  
animé : dans les salles de réunion, des  
groupes d'entraide se forment avec l'ac-  
compagnement des conseillères. Une fois  
créés, ces groupes peuvent louer les salles  
pour leurs réunions. Je veille à l'entretien  
des locaux, ainsi qu'à la facturation et à la  
comptabilisation correctes des locations.

L'association, soutenue par le canton de  
Berne, dépend également des dons. Dès  
mon arrivée, la campagne annuelle de col-  
lecte était en cours, ce qui impliquait la  
préparation, la signature et l'envoi de nom-  
breuses lettres. Chaque don est pour nous

un signe de confiance et de recon-  
naissance précieux. Ainsi, j'ai le  
plaisir de remercier person-  
nellement les donateurs et  
les donatrices.

Mon travail en coulisses  
garantit le bon fonctionne-  
ment du bureau et permet à  
mes collègues de se consacrer  
pleinement à l'accompagnement  
des personnes souhaitant rejoindre un  
groupe de parole.

Ursula Heer  
*Collaboratrice Finances et  
Administration*



## 5 Fragen an S., Initiant einer AD(H)S-Selbsthilfegruppe

### **Wie bist du auf die Selbsthilfe aufmerksam geworden?**

Durch meinen Therapeuten. Da es in Thun keine Gruppe gab, habe ich mit Selbsthilfe BE eine vor Ort gegründet.

### **Welche Vorstellungen hattest du?**

Ich war zuerst skeptisch: Wie funktioniert «selbstorganisiert»? Wer sorgt für Struktur?

### **Wie hat Selbsthilfe BE dich unterstützt?**

Die Beraterin am Standort Thun nahm sich Zeit, um mein Anliegen genau zu verstehen, und begleitete mich durch den Gründungsprozess.

### **Welche positiven Veränderungen siehst du bei dir seither?**

Ich kann meine Probleme besser einordnen und weiss, dass ich Verbündete habe,

mit denen ich mich regelmässig austauschen kann.

### **Warum empfiehlst du Selbsthilfegruppen?**

Eine solch grosse Überschneidung in einer Thematik, die einen in jedem Lebensbereich beeinflusst, findet man sonst kaum irgendwo auf so engem Raum.



S. initiierte 2025 mit Selbsthilfe BE eine AD(H)S-Selbsthilfegruppe in Thun. S. a initié un groupe de parole TDA(H) à Thounne en 2025 avec Info-Entraide BE.

## 5 questions à S., initiateur d'un groupe TDA(H)

### **Comment avez-vous découvert l'offre des groupes de parole ?**

Grâce à mon thérapeute. Comme il n'existait pas de groupe à Thounne, j'en ai créé un sur place avec Info-Entraide BE.

### **Quelles étaient vos attentes ?**

J'étais d'abord sceptique : comment fonctionne « l'autogestion » ? Qui assure la structure ?

### **Comment Info-Entraide BE vous a-t-elle soutenu ?**

La conseillère sur place à Thounne a pris le temps de bien comprendre ma demande et m'a accompagné tout au long du processus de création.

### **Quels changements positifs avez-vous constatés chez vous depuis lors ?**

J'arrive à mieux mettre mes problèmes en perspective et je sais que j'ai des alliés avec qui je peux régulièrement partager mes expériences.

### **Pourquoi recommandez-vous les groupes de parole ?**

On trouve rarement ailleurs, au même endroit, autant d'expériences qui se recoupent autour d'une thématique qui touche tous les aspects de la vie.

# Selbsthilfefreundlichkeit: Vom Projekt zum Modell

Im Februar 2025 hat der Spitalverband H+ das Modell Selbsthilfefreundlichkeit (SHF) als Qualitätsverbesserungsmassnahme (QVM) gemäss KVG Art. 58a anerkannt. Damit wird die Selbsthilfe als fester Bestandteil der Patientenversorgung gestärkt.

Im Zuge dieser Anerkennung hat Selbsthilfe Schweiz das Konzept überarbeitet und weiterentwickelt. Erfreulicherweise wenden sämtliche kooperierende Spitäler und Kliniken das Modell SHF weiterhin an.

Angepasst wurden vor allem die Rahmenbedingungen: Die Auszeichnung gilt neu vier statt zwei Jahre. Zudem wurden Unterlagen und Arbeitsinstrumente vereinfacht, was den administrativen Aufwand reduziert. Spitäler und Gesundheitsinstitutionen müssen sich neu für eine Netzwerkpartnerschaft anmelden; diese ist ab 2027

kostenpflichtig. Das Modell kann nun mit oder ohne Auszeichnung umgesetzt werden. Mit Auszeichnung findet alle vier Jahre ein Qualitätsberatungsgespräch vor Ort statt, ohne Auszeichnung eine Prüfung auf Dokumentenbasis.

Dank der Anerkennung durch H+ können Spitäler, die das Modell erfolgreich umsetzen, dies im Handlungsfeld Patientenzentriertheit als QVM ausweisen. Künftig steht das Modell auch ambulanten Einrichtungen offen, da viele Patient:innen erst in der Nachsorge Interesse an Selbsthilfeangeboten entwickeln. Deshalb plant Selbsthilfe BE auch Kooperationen mit Ärztezentren oder Spitexorganisationen, um Patient:innen in der Nachsorge zu erreichen.

Pia Wegmüller  
*Beraterin und Projektkoordinatorin*

## Hôpitaux favorables à l'entraide: Emmental et Haute-Argovie

En 2025, deux hôpitaux des régions de l'Emmental et de la Haute-Argovie ont reçu le certificat « Hôpital favorable à l'entraide ». Depuis 2023, le service psychiatrique de l'Hôpital Emmental participe au projet « Compétences en santé grâce aux hôpitaux favorables à l'entraide ». En collaboration avec le centre de consultation de Berthoud et des représentant·e·s de groupes de parole, des mesures ont été mises en place pour mieux faire connaître l'entraide et informer la patientèle.

En décembre 2025, l'Hôpital régional Oberrargau SRO AG à Langenthal a reçu le

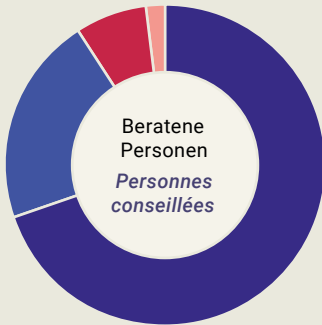
certificat. Les offres d'entraide sont visibles dans les salles d'attente, intégrées aux dossiers de sortie et présentées lors de la Journée de l'entraide.

Sept nouveaux groupes ont été créés en 2025. Pour 2026, une formation pour médecins et la mise en œuvre du modèle H+ sont prévues. Ces collaborations renforcent l'autonomie des patient·e·s et montrent que les groupes de parole sont essentiels à une prise en charge intégrée.

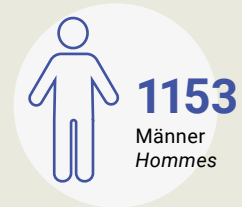
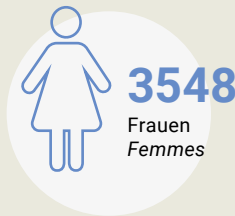
Gabriela Kühni  
*Conseillère au centre de consultation de Berthoud*

# 2025 in Zahlen | 2025 en chiffres

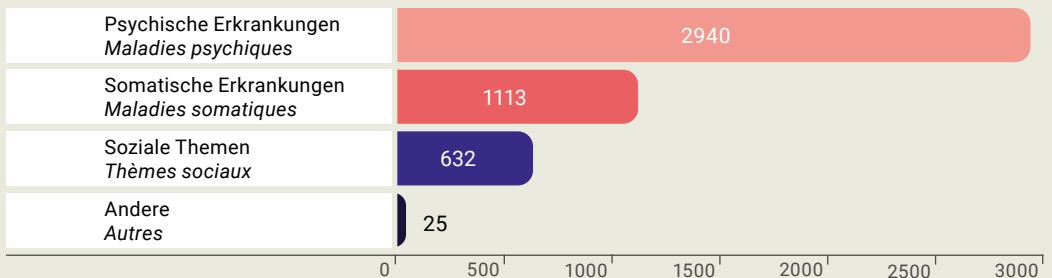
Insgesamt 4710 Kurzberatungen | Un total de 4710 consultations



- 3270** Betroffene | *Personnes concernées*
- 985** Angehörige | *Personnes proches*
- 396** Fachpersonen | *Personnes professionnelles*
- 59** Sonstige Beratungen | *Consultations diverses*



## Beratungsthemen | *Thèmes des consultations*

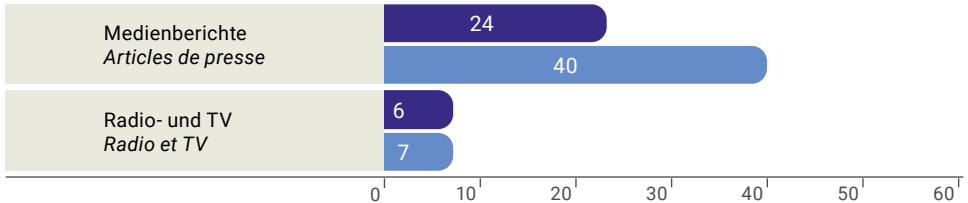


# Öffentlichkeitsarbeit | Relations publiques

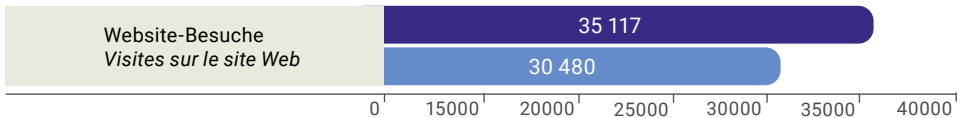
## Medienpräsenz Selbsthilfe BE

### Présence médiatique d'Info-Entraide BE

2025 2024



2025 2024



Selbsthilfe BE nahm 2025 an verschiedenen öffentlichen Anlässen zur Vernetzung und Stärkung der Bekanntheit der gemeinschaftlichen Selbsthilfe teil, unter anderem:

- Bärner Xundheitstag, Bern
- Tag der betreuenden Angehörigen, Bern
- Infoanlässe in der Klinik Wyss, Münchenbuchsee
- Berner Tumortag, Lindenhofspital, Bern
- Filmtrialoge 2025, Bern
- Willkommensanlass Neuzuziehende, Bern
- Seniorenmesse 60+, Spiez
- Nationaler Aktionstag Alkoholprobleme, Thun
- Infostände im Spitalzentrum Biel
- PZM-Basar, Psychiatriezentrum Münsingen
- Generationenfestival, Thun
- Fachveranstaltung *Patient:innen und Angehörige ermächtigen, Selbsthilfe vernetzen*, Hochschule Luzern

En 2025, Info-Entraide BE a participé à diverses manifestations publiques visant à mettre en réseau et à renforcer la notoriété de l'entraide autogérée :

- Journée bernoise de la santé, Berne
- Journée des proches aidants, Berne
- Séance d'information à la Clinique Wyss, Münchenbuchsee
- Journée bernoise sur les tumeurs à l'Hôpital Lindenhof, Berne
- CinéTrialogues 2025, Berne
- Événement de bienvenue pour les nouveaux arrivants, Berne
- Salon des seniors 60+, Spiez
- Journée nationale sur les problèmes liés à l'alcool, Thoune
- Stands d'information du Centre hospitalier Bienne
- Basar PZM, Centre psychiatrique de Münsingen
- Festival des générations, Thoune
- Colloque *Empowerment des patient.e.s et des proches, l'entraide autogérée en réseau*, Haute École Lucerne

# Neue Selbsthilfegruppen 2025

2025 hat Selbsthilfe BE 63 Selbsthilfegruppen in ihrem Gründungsprozess begleitet oder registriert, davon 32 in der Region Bern-Mittelland, 7 in der Region Burgdorf-Emmental-Oberaargau, 14 in der Region Thun-Berner Oberland und 10 in der Region Biel-Seeland-Berner Jura.

## Nouveaux groupes d'entraide 2025

En 2025, 63 groupes ont été enregistrés ou accompagnés dans leur processus de création par Info-Entraide BE, dont 32 dans la région Berne-Mittelland, 7 dans la région Berthoud-Emmental-Haute-Argovie, 14 dans la région Thoun-Oberland bernois et 10 dans la région Bienne-Seeland-Jura bernois.



- 
- (Ex-)Partner:innen von Menschen mit narzisstischen Zügen (3 Gruppen)
  - AA English
  - AA Deutsch
  - Eltern von Kindern mit AD(H)S (4 Gruppen)
  - Erwachsene mit AD(H)S (4 Gruppen)
  - Akademiker:innen mit AD(H)S
  - Menschen mit Adipositas (2 Gruppen)
  - Angst und Panik
  - Angst vor dem Erbrechen
  - Ängste und Verunsicherungen bei Menschen unter 40 Jahren
  - Autismus 50+
  - Austritt aus religiöser Gemeinschaft
  - Bipolare Erkrankung (2 Gruppen)
  - Borderline
  - Brustkrebs
  - Burnout
  - Chronisches Schmerzsyndrom
  - Depression
  - Depression im berufstätigen Alter
  - Deuil - disparition subite et imprévue d'un être cher
  - Eltern-Kind-Entfremdung
  - Femmes- und Männer-Tische
  - Intergeschlechtlichkeit
  - Grosseltern-Treff
  - Grüner Star (Glaukom)
  - Homosexualität schwul60plusminus
  - Hochsensibilität
  - Krebserkrankung
  - Eltern von Kindern mit Legasthenie und Dyskalkulie
  - Angehörige von Menschen mit Long Covid
  - Betroffene von Long Covid
  - Malignes Melanom
  - Mamans solos
  - Menschen mit Erfahrung sexualisierter Gewalt
  - Angehörige von Menschen mit Parkinson
  - Polyzystisches Ovariales Syndrom
  - Prostatakrebs
  - Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen (7 Gruppen)
  - Posttraumatische Belastungsstörung
  - Queer Tischgespräche
  - Menschen mit Schizophrenie & Psychosen (2 Gruppen)
  - Stillen (2 Gruppen)
  - Trennung / Scheidung
  - Verlassene Eltern
  - Zwangserkrankung

# Bilanz | Bilan

	2025	2024
<b>Aktiven   Actifs</b>		
Flüssige Mittel   Liquidités	417 567	460 556
Forderungen L&L   Crédits résultant de livraisons et de prestations	2 206	3 335
Aktive Rechnungsabgrenzung   Compte de régularisation d'actifs	172 669	160 565
Anlagevermögen   Actifs immobilisés	43 325	46 700
<b>Total Aktiven   Total actifs</b>	<b>635 767</b>	<b>671 156</b>
<b>Passiven   Passifs</b>		
Fremdkapital   Capital étranger	70 034	88 612
Fondskapital   Capital fonds	155 647	176 811
Vereinskapital   Capital d'association	410 086	405 733
<b>Total Passiven   Total passifs</b>	<b>635 767</b>	<b>671 156</b>

# Erfolgsrechnung | Compte de résultat

	2025	2024
<b>Betriebsertrag   Recettes</b>		
Eigenleistungen   Prestations propres	41 978	51 236
Spenden   Dons	34 412	39 412
Beitrag Kanton Bern   Contribution du Canton de Berne	890 799	858 579
Beitrag BSV   Contribution de l'OFAS	59 520	58 872
Mitgliederbeiträge   Contributions des membres	1 770	1 640
<b>Total Betriebsertrag   Total recettes</b>	<b>1 028 479</b>	<b>1 009 739</b>
<b>Betriebsaufwand   Charges</b>		
Personalkosten   Salaires et charges sociales	-776 607	-745 637
Veranstaltungen, Entwicklung Selbsthilfe   Événements, développement de l'entraide	-15 244	-9 172
Raumaufwand   Frais de locaux	-99 690	-97 132
Unterhalt und Reparaturen   Entretien et réparations	-15 231	-12 039
Verwaltung   Administration	-68 334	-66 433
Werbung, Marketing   Frais de publicité, marketing	-12 650	-15 455
Allgemeiner Betriebsaufwand   Frais généraux	0	-129
Abschreibungen   Amortissements	-8 233	-3 657
Verwaltungskosten BSV   Frais administratifs OFAS	-3 218	-3 183
Kantonsbeitrag Selbsthilfe Schweiz   Contribution cantonale d'Info-Entraide Suisse	-15 371	-15 317
<b>Total Betriebsaufwand   Total charges</b>	<b>-1 014 524</b>	<b>-968 154</b>
Betriebsergebnis   Résultat d'exploitation	13 955	41 585
Finanzergebnis   Résultat financier	-374	-115
Ausserordentliches Ergebnis   Résultat exceptionnel	-30 391	0
Ergebnis vor Veränderung Fondskapital   Résultat avant variation du capital fonds	-16 810	41 469
Veränderung des Fondskapitals   Variation du capital des fonds	21 164	-29 930
Jahresergebnis vor Zuweisung an Vereinskapital   Résultat annuel avant affectation au capital d'association	4 354	11 539
Zuweisung an Vereinskapital   Affectation au capital d'association	-4 354	-11 539

## Spenden

Auch 2025 wurde Selbsthilfe BE grosszünftig mit Beiträgen und Spenden bedacht. Ein grosser Dank an unsere Spenderinnen und Spender für ihren Einsatz und die Treue zu unserem Verein.

**Jetzt mit TWINT spenden!**



 QR-Code mit der TWINT App scannen  
 Betrag und Spende bestätigen



## Dons

En 2025, Info-Entraide BE a été généreusement dotée de contributions et de dons. Un grand merci à nos donatrices et donateurs pour leur engagement et leur fidélité à notre association.

**Faites un don avec TWINT !**

 Scannez le code QR avec l'app TWINT  
 Confirmez le montant et le don



## Organisation | Organisation

Corinne Affolter Krebs  
Geschäftsleitung | **Direction** 70 %

Catherine Reichler  
Austritt | **Départ** 31.10.2025  
Administration und Buchhaltung 50%  
**Administration et comptabilité** 50 %

Ursula Heer  
Eintritt | **Entrée** 01.11.2025  
Administration und Buchhaltung 50%  
**Administration et comptabilité** 50 %

Nadia Grether  
Administration und Kommunikation  
**Administration et communication** 50 %

Corinne Ruggiero  
Beratung | **Conseil** 40 %

Katrin Scheidegger  
Beratung | **Conseil** 70 %

Daniela Baumgartner  
Beratung | **Conseil** 50 %

Pia Wegmüller  
Beratung und Projektkoordination 70%  
**Conseil et coordination de projet** 70 %

Elisabeth Adlberger  
Beratung | **Conseil** 70 %

Gabriela Kühni  
Beratung | **Conseil** 70 %

Regula Maag  
Beratung | **Conseil** 70 %

Silvia Kiener  
Beratung Springerin | **Conseil ad interim**

## Vorstand | Comité

Lisa Randazzo-Anneler, Unterseen  
Sabine Kronenberg, Biel-Bienne  
Lic. iur. Brigitte Meyer, Köniz  
Dr. med. Michael Deppeler, Zollikofen  
Eva Wegmüller, Huttwil

## Revisionsstelle | Révision

Von Graffenried AG Treuhand, Bern



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

Wir arbeiten im Auftrag  
des Kantons Bern

## Kontakt

### Information und Kurzberatung

Tel. 0848 33 99 00  
info@selbsthilfe-be.ch  
www.selbsthilfe-be.ch

### Selbsthilfe BE

Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41, 3011 Bern  
031 311 43 86

### Selbsthilfe BE

Beratungszentrum Biel  
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel  
032 323 05 55

### Selbsthilfe BE

Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
034 422 67 05

### Selbsthilfe BE

Beratungszentrum Thun  
Marktgasse 17, 3600 Thun  
033 221 75 76

### Geschäftsleitung und Administration

Bollwerk 41, 3011 Bern  
031 311 43 85  
admin@selbsthilfe-be.ch

### Trägerschaft

Verein Selbsthilfe BE, Bern

### Dachorganisation

Selbsthilfe Schweiz  
Neuhardstrasse 38, 4600 Olten  
www.selbsthilfeschweiz.ch

Nous travaillons sur mandat  
du canton de Berne

## Contact

### Information et consultation brève

0848 33 99 00  
info@infoentraide-be.ch  
www.infoentraide-be.ch

### Info-Entraide BE

Centre de consultation Berne  
Bollwerk 41, 3011 Berne  
031 311 43 86

### Info-Entraide BE

Centre de consultation Bienne  
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne  
032 323 05 55

### Info-Entraide BE

Centre de consultation Berthoud  
Lyssachstrasse 91, 3400 Berthoud  
034 422 67 05

### Info-Entraide BE

Centre de consultation Thoune  
Marktgasse 17, 3600 Thoune  
033 221 75 76

### Direction et administration

Bollwerk 41, 3011 Berne  
031 311 43 85  
admin@selbsthilfe-be.ch

### Organe responsable

Association Info-Entraide BE, Berne

### Organisation faitière

Info-Entraide Suisse  
Neuhardstrasse 38, 4600 Olten  
www.infoentraidesuisse.ch



**SELBSTHILFESCHWEIZ**  
**INFOENTRAIDESUISSE**  
**AUTOAUTOSVIZZERA**