



## Êtes-vous hypersensible ?

Info-Entraide BE crée un nouveau groupe d'entraide



©Fotolia

**Avez-vous une sensibilité plus haute que la moyenne ?**

**Est-elle parfois perçue comme exagérée ou extrême ?**

Parler avec des personnes aussi sensibles que vous permet de se sentir compris/e et de ne plus être seul/e. Le groupe donne la possibilité de se soutenir mutuellement, de partager ses expériences et de développer ses compétences sociales à son rythme dans un environnement bienveillant.

Info-Entraide BE aide à la création de nouveaux groupes d'entraide autogérés et accompagne les participants lors des premières rencontres.

### **Initiation du groupe lundi 30.05.2022**

Cette rencontre est libre de tout engagement. Vous y découvrirez comment fonctionne un groupe d'entraide et quelles sont les attentes des participants par rapport au futur groupe. Les membres décideront ensuite de la fréquence et du lieu des rencontres. L'heure et le lieu vous seront communiqués à l'inscription.

---

#### **Informations**

Info-Entraide BE, Centre de consultation Bienne, Rue de la Gare 30, 2502 Bienne  
032 323 05 55 ou 0848 33 99 00, [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)