



Partager,
parler et
agir ensemble

TDA(H)

Groupe de parole à Bienne

Vous avez été diagnostiqué·e avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ? Vous n'êtes pas seul·e !

Le TDAH se traduit en général par une faible estime de soi, des relations complexes, des difficultés scolaires et professionnelles, des difficultés de concentration, voire d'hyperactivité, d'impulsivité ou d'épuisement professionnel. Si certaines personnes souffrant d'un TDA(H) réussissent leur vie sans être traitées, d'autres auront du mal à gérer les problèmes liés à ce trouble.

Le groupe de parole à Bienne peut offrir un espace de soutien pour échanger, partager des expériences et trouver des ressources avec d'autres personnes vivant des situations similaires.

Intéressé·e ?

Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagement. Nous conseillons sur l'entraide et orientons vers des groupes. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

Où	Pour qui	Contact
Bienne	Personnes concernées	032 323 05 55

