



Communiqué de presse

Bienne, le 28 mars 2023

S'aider grâce à l'entraide

Bienne : nouveau groupe d'entraide pour personnes souffrant d'acouphène

Le centre de consultation d'Info-Entraide BE à Bienne met sur pied un nouveau groupe d'entraide pour personnes souffrant d'acouphène chronique. La première rencontre en vue de fonder le groupe aura lieu le 19 avril 2023. L'offre est gratuite et s'adresse à la population des régions de Bienne, du Jura bernois et des environs.

L'acouphène chronique est un trouble auditif dont la nature du son perçu peut varier d'une personne à l'autre et peut être accompagné de surdité. Selon le degré de souffrance, ces sons fantômes peuvent engendrer du stress, des problèmes de concentration et d'autres effets secondaires tels que des insomnies ou encore des états dépressifs. Les personnes souffrant d'un acouphène ont en outre souvent un sentiment de perte de maîtrise et redoutent de ne plus jamais entendre le silence.

Sur demande d'une personne concernée, Info-Entraide BE à Bienne accompagne la création d'un groupe de parole réunissant des personnes souffrant d'acouphène chronique. L'objectif du groupe est le soutien mutuel ainsi que l'échange d'expériences et d'informations pour une meilleure gestion au quotidien de ce trouble auditif. La première rencontre aura lieu le 19 avril 2023. L'heure et le lieu de rencontre seront communiqués lors de l'inscription.

L'offre est gratuite et s'adresse aux personnes âgées de 18 ans révolus. Les membres seront libres de choisir la fréquence et le lieu des futures rencontres.

Les personnes intéressées peuvent contacter Info-Entraide BE par mail info@infoentraide-be.ch ou par téléphone au 032 323 05 55 (lundi à jeudi).

Pour de plus amples informations sur les groupes actuellement en cours de création : <https://www.infoentraide-be.ch/groupes-en-creation>

2'968 caractères (espaces compris)

Contact pour plus d'informations :

Corinne Ruggiero, conseillère
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne
30, Rue de la Gare | 2502 Bienne
032 323 05 55, c.ruggiero@infoentraide-be.ch

Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoune, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

Permanence téléphonique :

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

info@infoentraide-be.ch

www.infoentraide-be.ch

Images à télécharger [ici](#)