

Partager,
parler et
agir ensemble

Le TDA(H) dans la vie de couple

Nouveau groupe de parole à Bienne

Vivez-vous en couple avec une personne ayant un TDA(H) ? Le quotidien peut parfois être source de stress, de difficultés ou d'imprévus.

Un groupe de parole pour les conjoint·e·s de personnes ayant un TDA(H) est en cours de création à Bienne. Il s'adresse aux couples avec ou sans enfants. Les échanges pourront notamment porter sur l'organisation de la vie de couple ou de la vie familiale.

Thèmes de discussion possibles :

- Comment organiser le quotidien avec un·e conjoint·avec un TDA(H) ?
- Comment gérer les défis du TDA(H) dans le couple ?
- Quelles stratégies fonctionnent pour vous et quelles nouvelles pistes explorer ?

Intéressé·e ?

Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagement. Nous conseillons sur l'entraide, orientons vers des groupes, coordonnons et accompagnons les premières rencontres. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

Où	Pour qui	Contact
Bienne	Conjoint·e·s	032 323 05 55



Info-Entraide BE
Centre de consultation Bienne
Rue de la Gare 30 | 2502 Bienne
032 323 05 55 | info@infoentraide-be.ch

© Info-Entraide BE, 2026

Sur mandat du



Kanton Bern
Canton de Berne