

## Dépression – Groupe d'entraide autogéré

Un groupe d'entraide autogéré réunit des personnes vivant une même situation. Il fonctionne de manière indépendante et autonome. Le groupe offre la possibilité d'échanger ses expériences et de se soutenir mutuellement. C'est un complément précieux aux services médicaux et aux offres thérapeutiques reconnus



Image: fotolia

### Un nouveau groupe est sur le point d'être créé !

La fréquence et le lieu des rencontres sont définis par les participants.

Parler avec des personnes traversant la même épreuve permet de ne plus être seul/e et de se sentir compris/e !

**Soirée d'information** sur inscription  
**Judi 14 mars 2019, de 18h30 à 20h00**

#### Informations et inscriptions

Info-Entraide BE | Centre de consultation de Bienne  
Rue de la Gare 30 | 2502 Biel/Bienne  
032 323 05 55 | [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)

## Dépression – Groupe d'entraide autogéré

Un groupe d'entraide autogéré réunit des personnes vivant une même situation. Il fonctionne de manière indépendante et autonome. Le groupe offre la possibilité d'échanger ses expériences et de se soutenir mutuellement. C'est un complément précieux aux services médicaux et aux offres thérapeutiques reconnus.



Image: fotolia

### Un nouveau groupe est sur le point d'être créé !

La fréquence et le lieu des rencontres sont définis par les participants.

Parler avec des personnes traversant la même épreuve permet de ne plus être seul/e et de se sentir compris/e !

**Soirée d'information** sur inscription  
**Judi 14 mars 2019, de 18h30 à 20h00**

#### Informations et inscriptions

Info-Entraide BE | Centre de consultation de Bienne  
Rue de la Gare 30 | 2502 Biel/Bienne  
032 323 05 55 | [info@infoentraide-be.ch](mailto:info@infoentraide-be.ch)