



Je m'aide...  
aidons nous!



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

**Dans des groupes d'entraide  
autogérés** échanger – avancer

**[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch) | 0848 33 99 01**



Je m'aide...  
aidons nous!



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

**Groupes d'entraide autogérés**

à votre proximité

**[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch) | 0848 33 99 01**