



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

**Les centres de consultation  
dans votre région**

**[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch) | 0848 33 99 01**

*Je m'aide...  
aidons nous !*





Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

**Dans des groupes d'entraide  
autogérés** échanger – avancer

**www.infoentraide-be.ch | 0848 33 99 01**

*Je m'aide...  
aidons nous !*





**Les centres de consultation  
dans votre région**

[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch)

**0848 33 99 01**

*Je m'aide...  
aidons nous !*



**Selbsthilfe BE**  
**Info-Entraide BE**



**Dans des groupes d'entraide  
autogérés, échanger – avancer**  
[www.infoentraide-be.ch](http://www.infoentraide-be.ch)

**0848 33 99 01**

*Je m'aide...  
aidons nous !*



**Selbsthilfe BE**  
**Info-Entraide BE**