



Dans cette édition

Groupes d'entraide en création

Enfant atteint de paralysie cérébrale

Cancer du sein

Guide des manifestations

Film et débat public à

Tramelan

Podium à Interlaken

Atelier à Berne

Groupes en création

Dans cette Newsletter nous vous présentons deux initiatives de création de groupe. Vous trouvez beaucoup d'autres groupes encore sur notre [site](#).

Notre enfant est atteint de paralysie cérébrale (PC) – Recherche de contact avec d'autres parents concernés

La vie quotidienne et les restrictions qui s'imposent avec un enfant atteint d'infirmité motrice, qui, par exemple, ne peut pas se déplacer ou jouer par lui-même, est très intense. Une jeune famille de Thoune vit avec un enfant atteint de paralysie cérébrale (PC) et recherche le contact avec d'autres parents.



Nous sommes une famille, vivant à Thoune et parents d'un fils de 3 ans atteint de PC. Souvent nous nous imaginons être dans une jungle d'(im)possibilités, en ce qui concerne l'organisation des soins, le transport de A à B, les moyens auxiliaires, etc. Où trouver de l'aide ? Comment recharger de temps en temps nos batteries ? Comment font d'autres familles confrontées au même destin ? Ces questions nous préoccupent.

Ne connaissant personne avec un enfant atteint de PC, nous recherchons le contact avec d'autres parents resp. familles. Nous serions très heureux si nous pouvions échanger avec d'autres familles dans la même situation !

Information et placement

Info-Entraide BE | Centre de consultation Thoune

0848 33 99 00 | info@infoentraide-be.ch

Soirée d'information | Cancer du sein

Le cancer du sein est la forme de cancer la plus fréquente chez les femmes dans les pays industrialisés. Chaque jour, plus de 15 femmes en Suisse sont diagnostiquées positives. Cependant, il n'existe aucun groupe d'entraide alémanique dans la région Bienne-Seeland.

Une femme concernée a l'intention de combler cette lacune. Les premières femmes intéressées se sont déjà annoncées. Elles ont le souhait de pouvoir débattre des questions les plus diverses, par ex. : que faire après l'annonce d'un tel diagnostic ? Que se passe-t-il pendant la thérapie, et après ? Comment appréhender la perception de soi, en tant que femme, dans cette nouvelle situation ? Comment va réagir l'entourage ? Elles veulent s'encourager mutuellement, partager expériences, espoirs, peurs, appréhensions et vécus, s'écouter les unes les autres et vivre une compréhension réciproque dans le groupe d'entraide.

Nous invitons cordialement les femmes intéressées atteintes d'un cancer du sein à une soirée d'informations.

Quand : **Lundi, 14 septembre 2015 | 18h30**

Où : **Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne | 30, Rue de la gare | Bienne**

Information et inscription

Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne

0848 33 99 00 | info@infoentraide-be.ch

Je m'aide...
aidons nous !

Où nous trouver

Information et consultation

0848 33 99 00

info@infoentraide-be.ch

Info-Entraide BE

Centre de consultation

Biel/Bienne

Rue de la gare 30

2502 Biel/Bienne

032 323 05 55

Selbsthilfe BE

Beratungszentrum Bern

Bollwerk 41

3011 Bern

031 311 43 86

Selbsthilfe BE

Beratungszentrum Burgdorf

Lyssachstrasse 91

3400 Burgdorf

034 422 67 05

Selbsthilfe BE

Beratungszentrum Thun

Marktgasse 17

3600 Thun

033 221 75 76

Dons :

PC 60-624148-2

[Actualité-Entraide résiliation](#)

Guide des manifestations

Film et débat public | **Amour et travail – travail et amour**

Information et réseautage autour des thèmes „Santé psychique et Entraide autogérée“ dans le cadre des journées d'action bernoises pour la santé psychique. Pour personnes concernées, proches et professionnel-le-s.

Nous vous proposons d'aborder ce thème délicat de la santé psychique. Le film „Les émotifs anonymes“ nous relate l'histoire d'Angélique et Jean-René, tous deux souffrent à leur manière de troubles obsessionnels compulsifs. Etre tout à fait normal autrement est-ce possible ? Pour en débattre nous avons invité entre autres le Dr Laslo Pataki, directeur des services psychiatriques du Jura-bernois-Bienne-Seeland et Mme Sarah Bertschi, spécialiste des risques psychosociaux et gestion du changement, Esprit Libre 360. Entrée libre – collecte.

Quand : **Jeudi 22 octobre 2015 | 17h30 – 20h00**

Où : **Cinématographe | Tramelan**

Film : **Les émotifs anonymes (F)**

Information et inscription

Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne | Fabienne Hostettler

032 323 05 55 | f.hostettler@infoentraide-be.ch

Conférence - aphasie | **Comment rendre la parole à ceux qui l'ont perdue**

Organisée par le CRAB, Club romand des aphasiques de Bienne et environs, et soutenue par Pro Senectute, Arc Jurassien, aphasie suisse et Info-Entraide BE. Conférencière Sarah Mung.

La conférence s'adresse au grand public et aux professionnel-le-s de la santé et abordera les troubles liés à l'aphasie, les possibilités de retrouver la parole, l'aide qui peut être apportée par l'entourage, les pistes à disposition des personnes directement touchées. Entrée libre, collecte.

Quand : **Mercredi, 28 octobre 2015 | 20h00**

Où : **Aula de l'école primaire | Tavannes**

Information

Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne | Fabienne Hostettler

032 323 05 55 | f.hostettler@infoentraide-be.ch

Podium | **Concerné-e par une addiction...et les proches en plein milieu ?**

Dans le cadre des journées d'action bernoises pour la santé psychique, nous vous invitons en collaboration avec la Croix-Bleue Berne, les Services Psychiatriques des hôpitaux FMI AG et Santé Bernoise à une soirée-débat avec des professionnel-le-s et des proches concernés.

Pour les personnes concernées, la palette de l'offre est large. Toutefois, quels sont les possibilités et le soutien pour l'entourage proche dans cette situation accablante ? Nous discutons de solutions possibles et voulons encourager les proches à sortir de l'isolement et à obtenir le soutien nécessaire. Après le débat, un apéro vous donnera l'occasion de poser des questions aux professionnel-le-s. La soirée est gratuite et se déroule en allemand. Inscription souhaitée jusqu'au 22 octobre 2015.

Quand : **Vendredi, 30 octobre 2015 | 19h30 – 21h00**

Où : **Zentrum Artos | Alpenstrasse 45 | 3800 Interlaken**

Information et inscription

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun | Heidi Kaderli-Schläppi et Barbara Rüeegsegger Müller

033 221 75 76 | h.kaderli@selbsthilfe-be.ch | b.rueegsegger@selbsthilfe-be.ch

Atelier | **Accueillir de nouveaux/velles membres**

L'arrivée d'un nouveau, d'une nouvelle membre peut aussi influencer la dynamique d'un groupe. Lors de cet atelier les participant-e-s reçoivent des suggestions, comment prendre en compte les besoins du groupe et à gérer l'intégration d'une nouvelle personne. L'atelier se déroule en allemand.

Quand : **Mardi, 3 novembre 2015 | 17h00 – 20h00 avec une petite collation**

Où : **Le CAP, ev.-ref. Gesamtkirchgemeinde | Predigergasse 3 | Berne**

Information et inscription

Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne

Gabriela Imhof | 032 323 05 55 | g.imhof@selbsthilfe-be.ch