



Dans cette édition

Atelies

Pour participant-e-s de groupe d'entraide autogérés

Guide des manifestations

Pause-Café Thoun
Soirée TDAH Interlaken
Vernissage Biel/Bienne

Nouvelle de l'équipe

Centre de consultation
Berthoud

Groupes d'entraide

Groupes en création

Ateliers 2015

Pour participant-e-s alémaniques ou bilingues de groupes d'entraide autogérés (les ateliers sont dispensés en allemand)



Des personnes très différentes se rencontrent dans les groupes d'entraide et une vie de groupe y est animée et d'une grande diversité. Notre série d'ateliers permet une analyse approfondie des structures d'un groupe d'entraide. Nous élaborons ensemble nos fiches sur divers sujets de groupes. Les ateliers peuvent être suivis individuellement ou en groupe et coûtent CHF 20.- par atelier.

Le 18 mars 2015 nous avons démarré avec succès le premier atelier sur le thème « règles et structures dans le groupe ». Dans cet atelier de 3 heures, 14 participantes de groupes d'entraide ont pu échanger intensément, apprendre et obtenir ainsi de précieuses idées et suggestions pour la mise en œuvre pratique.

Prochains ateliers :

Thème : **Modérer les échanges d'un groupe**

La responsabilité d'un échange enrichissant est portée collectivement par tous/toutes les membres du groupe. Il peut être utile qu'une personne prenne le rôle de modérateur-trice dans un groupe d'entraide, celle-ci structure le groupe et pose alors le cadre pour des échanges enrichissants. Comment ça marche, quelles sont les tâches de la modération et ce qui peut être pris en considération, nous le développons dans cet atelier.

Quand : **Jeudi, 11 juin 2015 | 17h00 – 20h00 avec une petite collation**

Où : **Le CAP, ev.-ref. Gesamtkirchgemeinde, Predigergasse 3, 3011 Berne**

Thème : **Donner et recevoir une rétroaction**

Une rétroaction signifie un retour, qui montre à un vis-à-vis quel impact son comportement déclenche. Cela peut être désagréable ou embarrassant, provoquer une réaction de défense ou créer des difficultés. Lors de cet atelier, nous vous immergeons dans les règles de la rétroaction, afin que donner et recevoir une rétroaction soit perçu comme un enrichissement.

Quand : **Lundi, 24 août 2015 | 17h00 – 20h00 avec une petite collation**

Où : **Le CAP, ev.-ref. Gesamtkirchgemeinde, Predigergasse 3, 3011 Berne**

Thème : **Accueillir de nouveaux/velles membres**

L'arrivée d'un nouveau, d'une nouvellemembre peut aussi influencer la dynamique d'un groupe. Afin que chacun-e se sente à l'aise lors de nouvelles entrées, il est utile de comprendre quels mécanismes de groupe sont en jeu et comment pouvoir y répondre. Lors de cet atelier les participant-e-s reçoivent des suggestions, comment parvenir à prendre en compte les besoins du groupe et à gérer l'intégration d'une nouvelle personne.

Quand : **Mardi, 03 Novembre 2015 | 17h00 – 20h00 avec une petite collation**

Où : **Le CAP, ev.-ref. Gesamtkirchgemeinde, Predigergasse 3, 3011 Berne**

Informations et inscriptions

Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne

Gabriela Imhof | Co-responsable

032 323 05 55 | g.imhof@selbsthilfe-be.ch



Où nous trouver

Information et consultation

0848 33 99 00

info@infoentraide-be.ch

Info-Entraide BE Centre de consultation Biel/Bienne

Rue de la gare 30
2502 Biel/Bienne
032 323 05 55

Selbsthilfe BE Beratungszentrum Bern

Bollwerk 41
3011 Bern
031 311 43 86

Selbsthilfe BE Beratungszentrum Burgdorf

Lyssachstrasse 91
3400 Burgdorf
034 422 67 05

Selbsthilfe BE Beratungszentrum Thun

Marktgasse 17
3600 Thun
033 221 75 76

Dons :
PC 60-624148-2

[Actualité-Entraide résiliation](#)

Manifestations d'Info-Entraide BE

Pause-café à Info-Entraide

Vous êtes cordialement invité-e-s à venir partager vos expériences sur le thème de l'entraide autogérée. Bienvenue à toutes/tous, que vous soyez membre d'un groupe d'entraide, professionnel-le ou simplement intéressé-e. Dans une atmosphère détendue, vous aurez l'occasion d'échanger et d'enrichir votre réseau avec des participant-e-s de groupes, ainsi que d'autres personnes intéressées ou vous pourrez nous poser toutes vos questions sur le thème de l'entraide autogérée. Venez, nous sommes ici pour vous accueillir et nous réjouissons de votre visite et d'échanger avec vous. Inscription libre

Quand : **Mercredi, 29 avril 2015 et Mercredi, 05 août 2015 | 16h00 – 19h00**

Où : **Info-Entraide BE | Centre de consultation Thoune | Marktgasse 17 | 3600 Thoune | Foyer de la Wirtschaftsschule, 2^{ème} étage**

Soirée libre autour du thème TDAH-groupes d'entraide

Le groupe de discussion sur le TDAH Interlaken, Info-Entraide BE et les services psychiatriques hôpitaux fmi SA invitent des personnes concernées et des proches. L'offre s'adresse à des adultes avec le diagnostic du TDAH et à leurs proches. Qu'ils/elles soient nouvellement diagnostiqué-e-s ou déjà bien rodé-e-s, ils/elles sont tous/toutes les bienvenu-e-s. Inscription libre

Quand : **Vendredi, 29 mai 2015 | dès 19h00**

Où : **Spital Interlaken | Haus T, Arena**

Infos: adhs@spitalfmi.ch où 033 826 23 21

Vernissage exposition de photographies - Chacune son chemin

Le centre de consultation de Bienne invite au vernissage. Après l'exposition des tableaux de Vasilii Georgas autour du thème „l'art inspire, stimule et tisse des liens” ce sont les photographies d'Heidi Ernst, photographe biennoise, qui seront à l'honneur au centre de consultation d'Info-Entraide de Bienne. Nous nous réjouissons de votre visite.

Quand : **Lundi, 29 Juin 2015 | 17h30 – 21h00**

Où : **Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne | 30, rue de la gare | 2502 Biel/Bienne**

Nouvelles de l'équipe

Centre de consultation Berthoud

Après 7 ans d'activités, Susanne Gerber quitte Info-Entraide BE pour se consacrer à de nouvelles tâches et projets. Nous lui souhaitons de tout cœur le meilleur pour l'avenir et la remercions sincèrement de son engagement en tant que co-responsable du centre de consultation Berthoud. Brigitte Gidl, devenue seule responsable, continuera dans un premier temps la conduite du centre de consultation Berthoud.

Groupes d'entraide autogérés en création

Actuellement, de nombreux groupes sont dans la phase de création et sont ouverts à d'autres personnes intéressées. Des personnes concernées ou proches peuvent se renseigner au centre de consultation de leur région ou au numéro 0848 33 99 00.

Biel/Bienne-Seeland-Jura bernois

Procrastination (A) | Questions seniors 70plus (A) | Fibromyalgie (F) | Sarcoïdose (F) | Victimes de violence dans l'enfance (F)

Berne Mittelland (A)

Parents d'enfants avec troubles alimentaires | Placement forcé d'enfant | Transplantation du cœur | Intolérance alimentaire | Névrodermite | Rencontres pour dormeur-euse-s diurnes

Emmental-Haute-Argovie (A)

Proches de personnes souffrant de dépression | Régulation émotionnelle | Séparation/Divorce | Boulimie

Oberland bernois (A)

Boulimie | Anorexie | Diagnose cancer | Douleurs chroniques chez les jeunes | Brûlures chez les jeunes | Duperie