

## Medienmitteilung

Burgdorf, 23. November 2023

### Stellenwechsel bei Selbsthilfe BE

**Als Nachfolge von Silvia Kiener wechselte Katrin Scheidegger Anfang November 2023 vom Beratungszentrum Bern zum Standort in Burgdorf. Neu beim Beratungszentrum Bern ist die diplomierte Pflégewirtin Elisabeth Adlberger.**

Nach über fünf Jahren verlässt Silvia Kiener Selbsthilfe BE und tritt in den wohlverdienten Ruhestand. Für ihren langjährigen engagierten Einsatz für die Selbsthilfe und deren Förderung im Kanton Bern bedankt sich Selbsthilfe BE ganz herzlich und wünscht ihr alles Gute, beste Gesundheit und viele erfüllende Momente in diesem neuen Lebensabschnitt.

Nachfolgerin und Ansprechperson für Anliegen rund um die Selbsthilfe in der Region Burgdorf-Emmental-Oberaargau ist Katrin Scheidegger. Sie ist eine diplomierte und erfahrene Sozialarbeiterin und war zuvor bei Selbsthilfe BE im Beratungszentrum in Bern als Beraterin tätig. An ihrer Stelle tritt die diplomierte Pflégewirtin Elisabeth Adlberger.

Bereits in den nächsten Wochen wird Katrin Scheidegger den Aufbau folgender neuer Selbsthilfegruppen in der Region Burgdorf-Emmental-Oberaargau begleiten: Hörbehinderung, Amputation, Asperger Syndrom, Bipolare Störung ab 50, HSP Hochsensibilität, Kaufsucht, Long Covid, religiöse Zwangsgedanken, soziale Ängste, Treff für Menschen ab 50, verlassene Eltern.

Unsere neue Beraterin in Burgdorf freut sich über die Kontaktnahme von Interessierten. Diese können sich unter 0848 33 99 00 melden. Die Beratungen sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Weitere Infos: [www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

2'907 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Katrin Scheidegger, Beraterin  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
034 422 67 05, [k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch](mailto:k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch)



## Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

### Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

[Bilder zum Download](#)