

Medienmitteilung

Biel, 12. Oktober 2021

Getrennte Wege gehen und sich trotzdem gemeinsam um das Wohl der Kinder kümmern

Kommt es zu einer Trennung respektive Scheidung, sind oft heftige Gefühle und Verletzungen im Spiel. Und es fällt nicht leicht, zum Wohle der Kinder weiterhin konstruktiv zusammen zu reden und Lösungen zu suchen. Am 29. November 2021 findet in Biel das Gründungstreffen der neuen Selbsthilfegruppe Trennung, Scheidung und Kindeswohl statt.

Die neue Selbsthilfegruppe richtet sich an Eltern von Kindern bis 18jährig, welche sich im Trennungsprozess befinden oder bereits geschieden sind. Sie richtet sich an Eltern, die einen Weg finden wollen, um ihren Kindern ein Heranwachsen mit einem guten Kontakt zu beiden Elternteilen zu ermöglichen. Es bedeutet eine grosse Herausforderung, Gefühle der Verletzung, Kränkung, Enttäuschung auf die Seite zu schieben und sachlich miteinander zu kommunizieren. Oder sich von Träumen zu verabschieden und eine neue Familiennormalität mit völlig anderen Rahmenbedingungen herzustellen.

In der Selbsthilfegruppe können sich Eltern in ähnlichen Situationen austauschen und erfahren, wie andere mit der Trennungssituation und den emotionalen Folgen umgehen, wie sie die Kinderbetreuung lösen und lebenspraktische Herausforderungen angehen.

Das Gründungstreffen vom 29. November 2021 ist unverbindlich und kostenlos. Die Interessierten erfahren, was es bedeutet, sich in einer Selbsthilfegruppe zu engagieren. Sie lernen die anderen Interessierten und ihre Erwartungen kennen und können danach entscheiden, ob sie in der Selbsthilfegruppe mitmachen wollen. Die genaue Zeit und der Ort werden nach der Anmeldung bekanntgegeben. Für mehr Informationen können sich Interessierte bei Selbsthilfe BE melden.

1981 Zeichen inkl. Leerzeichen

Selbsthilfe BE

- informiert und berät rund um Selbsthilfe
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen

0848 33 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung:
Hinweis: Der Initiant der Selbsthilfegruppe steht für Interviews zu Verfügung

Pia Wegmüller, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel/Bienne
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel
032 323 05 55, p.wegmueller@selbsthilfe-be.ch