

Medienmitteilung

Thun, 27. Juni 2022

«Geflüchtet aus der Ukraine» Eine neue Selbsthilfegruppe im Berner Oberland

In der Ukraine herrscht Krieg und die weitere Entwicklung ist ungewiss. Die Situation ist dramatisch, mehrere Millionen Menschen sind bereits geflüchtet. Oft sind viele durch das Erlebte schwer traumatisiert. Selbsthilfe BE lanciert nun im Berner Oberland eine neue Selbsthilfegruppe für geflüchtete Menschen aus der Ukraine. Das kostenlose Angebot soll den Betroffenen zusätzlichen Rückhalt und Unterstützung im Umgang mit dem Erlebten bieten.

In der Schweiz finden bis jetzt mehr als 51 000 Geflüchtete Unterkunft. Obwohl sie dann in Sicherheit sind, bleibt das Erlebte gegenwärtig, der Umgang damit ist schwierig, das Trauma oft gross. Eine Selbsthilfegruppe bietet den Betroffenen einen geschützten Rahmen, in dem sie sich untereinander über ihre Gefühle und das gemeinsam Erlebte austauschen können. Es erlaubt ihnen zudem, sich gegenseitig zu ermutigen und einander zu unterstützen, um diese Herausforderung gemeinsam durchzustehen. Für die Gründung dieser neuen Gruppe sucht Selbsthilfe BE nun noch weitere interessierte Personen.

Selbsthilfe BE fördert die gemeinschaftliche Selbsthilfe zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches im Kanton Bern. Interessierte Personen, welche an der neuen Selbsthilfegruppe «Geflüchtet aus der Ukraine» teilnehmen möchten, können sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 oder per Mail an info@selbsthilfe-be.ch melden.

Weitere Informationen sind unter www.selbsthilfe-be.ch zu finden.

1'519 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für weitere Informationen:

Heidi Kaderli, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
033 221 75 76, h.kaderli@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 99 33 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch