

Medienmitteilung

Biel, 22. April 2024

Eltern-Kind-Entfremdung – Neue Selbsthilfegruppe für Eltern in Lyss

In Lyss begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für vom eigenen Kind entfremdete Eltern. Das kostenlose Angebot soll den betroffenen Eltern einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung bieten.

Die Entfremdung vom eigenen Kind durch einen Elternteil kann für die abgelehnte Mutter oder den abgelehnten Vater äusserst belastend sein. Die Entfremdung tritt meistens schleichend im Kontext eines Trennungs- und Sorgerechts-Konflikts auf. Sie hat zur Folge, dass der abgelehnte Elternteil keine Möglichkeit hat, einen Zugang zum eigenen Kind herzustellen, was grosse Ohnmachtsgefühle und Traurigkeit auslösen kann.

Um betroffenen Eltern in dieser schwierigen Situation Unterstützung zu bieten, wird eine neue Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen. In dieser Selbsthilfegruppe haben Gleichbetroffene die Möglichkeit:

- Sich gegenseitig Verständnis entgegenzubringen und zu ermutigen
- Den Blick für das Positive im Leben zu stärken
- Zu lernen, mit der Situation umzugehen und gemeinsam Lösungen zu finden
- Strategien für die Selbstfürsorge zu diskutieren

Selbsthilfe BE begleitet die ersten Gründungstreffen, um den Teilnehmenden bei der Etablierung der Gruppe zu helfen und eine unterstützende Umgebung zu schaffen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos und offen für alle, die den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden.

Weitere Informationen zur Selbsthilfe unter www.selbsthilfe-be.ch

2'933 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Pia Wegmüller, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel
032 323 05 55, p.wegmueller@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)