

Medienmitteilung

Burgdorf, 22.03.2022

Aus heiterem Himmel verlassen

Vom (Ehe)Partner/ von der (Ehe)Partnerin unerwartet verlassen zu werden, ist eine schmerzvolle und aufwühlende Erfahrung. In Burgdorf entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen und Männer.

«Eben war die Welt noch in Ordnung und alles ging seinen gewohnten Lauf», erzählt Jasmin*. «Von einem Tag auf den andern, völlig unerwartet, hat mein Mann mich und meine Kinder verlassen. Es war ein Schock. Es ist schrecklich, erleben zu müssen, dass die Entscheidung zur Trennung nach über 20 Jahren Ehe ganz ohne mich getroffen wurde. Es ist unglaublich schmerzhaft und ich habe das Gefühl, alles falsch gemacht zu haben. Auch die Kinder leiden unter der Situation. Nichts ist mehr, wie es war. Ich muss mein Leben und das Zusammenleben mit den Kindern als Familie neu gestalten».

Wohin mit dem Gefühlschaos und den vielen Fragen, auf die es vielleicht nie eine Antwort geben wird? Jasmin* will sich in einer Selbsthilfegruppe mit Frauen und Männern, die sich in der gleichen Situation befinden, austauschen. Die Treffen sollen Raum bieten, um schwierige, aber auch hilfreiche Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu ermutigen. Wie gehen die anderen mit der Situation um? Was hilft weiter? Wie können neue Perspektiven für die Zukunft gefunden werden?

Selbsthilfe BE begleitet die Gründung der neuen Selbsthilfegruppe. Für Informationen können sich betroffene Frauen und Männer bei Selbsthilfe BE melden. Sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben, findet ein erstes Treffen statt.

*Name geändert

Selbsthilfe BE

- ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig. Das Angebot ist kostenlos
- informiert und berät rund um Selbsthilfe.
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen.
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen.

Kontakt: 0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch, www.selbsthilfe-be.ch

Zeichen inkl. 1568

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Silvia / Kiener, Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05, s.kiener@selbsthilfe-be.ch