

## Medienmitteilung

Bern, 23.01.2023

### **Crossdresser – ein Lebensgefühl: Eine neue Selbsthilfegruppe entsteht in Bern**

**Crossdressing beschreibt eine Praxis, bei der Menschen Kleidung tragen, welche dem jeweils anderen Geschlecht zugeordnet wird. In Bern soll nun eine neue Selbsthilfegruppe für Männer entstehen, die das Verlangen haben Frauenkleidung zu tragen. Ein erstes Treffen zur Gruppengründung findet am 27. März 2023 im Beratungszentrum von Selbsthilfe BE in Bern statt.**

Es ist Ende September als sich Thomas\* das erste Mal bei Selbsthilfe BE meldet. Er schreibt in einem Mail, dass er ein Mann sei, der mittlerweile ausschliesslich Frauenkleidung trägt. Er trage einen Dreitagebart und werde von anderen Personen als Mann gelesen. Er betont, dass er keine Frau sein wolle und nicht homosexuell ist. Sich selber bezeichnet er als «Crossdresser» und er suche den Austausch mit «Gleichgesinnten». Der aus dem Englischen zusammengesetzte Begriff Crossdressing (*cross* «kreuzen» und *dress* «sich kleiden») bezeichnet eine Praxis, bei der das gegenteilige Geschlecht durch das Tragen von geschlechtsspezifischer Kleidung performt wird. Die Gründe dafür sind von Crossdresser zu Crossdresser unterschiedlich.

Thomas hat seit seiner Kindheit gerne Frauenkleider getragen aber tat dies praktisch das ganze Leben lang immer heimlich. Erst nach seiner Pensionierung hat er sich für ein Comingout entschieden. Im Austausch mit anderen Männern möchte er gerne seine Erfahrungen weitergeben und auch von den Erfahrungen anderer profitieren.

Nachdem die Recherchen von Selbsthilfe BE und Thomas zu möglichen bestehenden Organisationen oder Anknüpfungspunkten erfolglos blieben, starteten sie die Initiative, um eine Selbsthilfegruppe für Crossdresser aufzubauen. Ziel der Gruppe ist der gemeinsame Austausch über das Verlangen, Frauenkleidung zu tragen und alle damit zusammenhängenden Themen wie z.B. Konflikte in der Partnerschaft, Reaktionen von nahestehenden Personen oder auch das Auftreten in der Öffentlichkeit. Gemeinsam mit anderen möchte er den Weg zu mehr Selbstakzeptanz beschreiten. Ein erstes Treffen zur Gründung der neuen Selbsthilfegruppe findet am 27. März 2023 im Beratungszentrum von Selbsthilfe BE in Bern statt.

Das Angebot richtet sich an Männer, die ähnlich gesinnt und an einem Austausch in einer Gruppe interessiert sind. Weitere Informationen und Anmeldung bei Selbsthilfe BE unter [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch) oder unter **0848 33 99 00**. Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Weitere Informationen zu aktuellen Gruppengründungen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden.

\*Name geändert.

3'972 Zeichen inkl. Leerzeichen

selbst Hilfe  
finden...



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung  
und Interviewanfragen mit  
Selbsthilfegruppenmitglieder:

Daniela Baumgartner, Co-Fachleiterin  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
031 311 43 86, [d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch](mailto:d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch)

## Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

### Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)