

Medienmitteilung

Thun, 08.02.2022

Treffpunkt Selbsthilfe

Am Dienstag, 15. Februar 2022 von 16.30 – 18.30 Uhr, lädt Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, zum offenen «Treffpunkt Selbsthilfe» ein.

Sich in herausfordernden Lebenssituation mit Menschen austauschen, die dasselbe Schicksal teilen ist ermutigend und unterstützend - darüber reden hilft. Am Treffpunkt Selbsthilfe erfahren Interessierte zum Beispiel was es bedeutet, sich in einer Selbsthilfegruppe zu engagieren oder wie eine Gruppengründung abläuft.

Zum kurzen Impulsreferat mit anschliessender Frage- und Gesprächsrunde sind alle willkommen, die sich für die Selbsthilfe interessieren, sich über Selbsthilfegruppen und das Angebot von Selbsthilfe BE informieren wollen. Der Anlass ist kostenlos. Selbsthilfe BE arbeitet im Auftrag des Kantons Bern.

Interessierte können sich für die Teilnahme bis am 13.2.2022 bei Selbsthilfe BE, T 033 221 75 76, Mail h.kaderli@selbsthilfe-be.ch anmelden.

Selbsthilfe BE

- informiert und berät rund um das Thema Selbsthilfe
- vermittelt Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen
- unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen.

Infos unter www.selbsthilfe-be.ch oder
Telefon 0848 33 99 00

1227 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt: Heidi Kaderli, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76 | h.kaderli@selbsthilfe-be.ch